

## SCAT5 įstaigos protokolas

<b>1.</b>		
Sportas/komanda:		
Sužeidimo data:		
Mokslių baigimo metai:		
Amžius:		
Lytis: V/M		
Dominuojanti ranka: kairė/dešinė/nei viena		
Kiek diagnozuotų galvos smegenų sukrėtimų yra buvę anksčiau?		
Kada buvo paskutinis galvos smegenų sukrėtimas?:		
Kiek dienų užtruko atsigavimas po paskutinio galvos smegenų sukrėtimo (laikas iki grįžimo į varžybas dienomis)		
Ar sportininkui kada nors buvo:		
Hospitalizuotas dėl galvos traumos?	Taip	Ne
Diagnozuotas/gdytas dėl galvos skausmų ar migrenos?	Taip	Ne
Diagnozuota mokymosi sutrikimai / disleksija	Taip	Ne
Diagnozuota aktyvumo ir dėmesio sutrikimas?	Taip	Ne
Diagnozuota depresija, nerimas ar kitas psichiatrinis sutrikimas?	Taip	Ne
Vartojami vaistai:		

<b>2. Simptomų vertinimas</b>								
Sportininkui paduodamas šis vertinimo lapas, kad jis perskaitytų šį paragrafą balsu, tada užpildo šią lentelę. Pildant klausimyną dėl pradinio ištyrimo, sportininkas vertina atsakymus, kaip įprastai jis jaučiasi. Pildant po traumos, sportininkas vertina atsakymus, kaip jaučiasi šiuo metu.								
<input type="checkbox"/>	Pažymėti:	Pradinis ištyrimas						
		Po traumos						
<b>Klausimyną pildo sportininkas</b>								
		nėra	lengvas	vidutinis	sunkus			
Galvos skausmas	0	1	2	3	4	5	6	
Galvos spaudimas	0	1	2	3	4	5	6	
Kaklo skausmas	0	1	2	3	4	5	6	
Pykinimas ar vėmimas	0	1	2	3	4	5	6	
Galvos svaigimas	0	1	2	3	4	5	6	
Miglotas regėjimas	0	1	2	3	4	5	6	
Sutrikusi pusiausvyra	0	1	2	3	4	5	6	
Jautrumas šviesai	0	1	2	3	4	5	6	
Jautrumas garsui	0	1	2	3	4	5	6	
„Sulėtėjimo“ jausmas	0	1	2	3	4	5	6	
Jausmas „lyg rūke“	0	1	2	3	4	5	6	
Jausmas „kažkas ne taip“	0	1	2	3	4	5	6	
Sunku susikoncentruoti	0	1	2	3	4	5	6	
Sunku prisiminti	0	1	2	3	4	5	6	
Nuovargis, trūksta energijos	0	1	2	3	4	5	6	
Sumišimas	0	1	2	3	4	5	6	
Mieguistumas	0	1	2	3	4	5	6	
Padidėjęs emociingumas	0	1	2	3	4	5	6	
Dirglumas	0	1	2	3	4	5	6	
Liūdesys	0	1	2	3	4	5	6	
Nervingumas ar nerimas	0	1	2	3	4	5	6	
Sunku užmigti	0	1	2	3	4	5	6	
Simptomų skaičius:			Iš 22					
Simptomų sunkumo skaičius:			Iš 132					
<input type="checkbox"/>	Ar simptomai sunkėja fizinės veiklos metu ar iš karto po jos?		taip		ne			
<input type="checkbox"/>	Ar simptomai sunkėja protinės veiklos metu ar po jos?		taip		ne			
Jei 100% yra kai jaučiatės geriausiai, kiek procentų jaučiatės dabar?								
Jei mažiau nei 100%, paaiškinkite kodėl?:								

3. PAŽINIMO KLAUSIMYNAS						
<b>ORIENTACIJA</b>						
Kuris dabar mėnuo?	0	1				
Kuri šiandienos data?	0	1				
Kokia savaitės diena?	0	1				
Kurie metai?	0	1				
Kiek dabar valandų (valandos tikslumu)	0	1				
<b>Orientacijos balas:</b>		Iš 5				
<b>TRUMPALAIKĖ ATMINTIS</b>						
Trumpalaikės atminties testas gali būti atliktas naudojant tradicinį 5 žodžių bandymą arba pasirinktinai 10 žodžių bandymą. Visi 3 bandymai turi būti atlikti, nepriklausomai, koks buvo pirmo bandymo rezultatas. Skaitoma vieno žodžio per sekundę greičiu.						
Prašome pasirinkti arba 5 arba 10 žodžių grupę ir ją apibraukti						
„Aš tirsiu jūsų atmintį. Perskaitysiu sąrašą žodžių, kai aš baigsiu, pakartokite žodžius kuriuos prisimenate, eiliškumas nesvarbu. 2 ir 3 bandymo metu aš kartosisiu tuos pačius žodžius. Pakartokite žodžius kuriuos prisimenate, net jei jau juos prieš tai pakartojote, eiliškumas nesvarbu“						
Sąrašas	5 žodžių sąrašas			Balai (iš 5)		
				1 bandymas	2 bandymas	3 bandymas
A	Pirštas	Moneta	Antklodė	Citrina	Vabzdys	
B	Žvakė	Popierius	Cukrus	Sumuštinis	Vagonas	
C	Kūdikis	Beždžionė	Kvepalai	Saulėlydis	Lygintuvai	
D	Alkūnė	Obuolys	Kilimas	Balnas	Burbulas	
E	Švarkas	Strėlė	Pipiras	Vilna	Filmas	
F	Doleris	Medus	Veidrodis	Balnas	Inkaras	
<b>Trumpalaikės atminties balai</b>				Iš 15		
<b>Laikas k buvo atliktas paskutinis bandymas</b>						

Sąrašas	10 žodžių sąrašas					Balai (iš 10)		
						1 bandymas	2 bandymas	3 bandymas
G	Pirštas	Moneta	Antklodė	Citrina	Vabzdys			
	Žvakė	Popierius	Cukrus	Sumuštinis	Vagonas			
H	Kūdikis	Beždžionė	Kvepalai	Saulėlydis	Lygintuvai			
	Alkūnė	Obuolys	Kilimas	Balnas	Burbulas			
I	Švarkas	Strėlė	Pipiras	Vilna	Filmas			
	Doleris	Medus	Veidrodis	Balnas	Inkaras			
<b>Trumpalaikės atminties balai</b>						Iš 30		
<b>Laikas per kurį buvo atliktas paskutinis bandymas</b>								

KONCENTRACIJA				
<b>SKAIČIAI ATBULAI</b>				
Prašome apibraukti pasirinktą skaičių derinį (A,B,C,D,E,F). Skaitymo greitis vienas skaičius per sekundę. Skaitoma pasirinktu stulpeliu žemyn.				
„Aš perskaitysiu eilutę skaičių, kai aš baigsiu, jūs pakartokite skaičius atbuline tvarka, nei aš jums skaičiau. Pavyzdžiui, jei aš sakysiu 7-1-9, jūs sakysite 9-1-7“				
Koncentracijos skaičių sąrašas (apibraukite pasirinktą)				
Derinys A	Derinys B	Derinys C		
4-9-3	5-2-6	1-4-2	Taip (0)	Ne (0)
6-2-9	4-1-5	6-5-8	Taip (0)	Ne (1)
3-8-1-4	1-7-9-5	6-8-3-1	Taip (0)	Ne (0)
3-2-7-9	4-9-6-8	3-4-8-1	Taip (0)	Ne (1)
6-2-9-7-1	4-8-5-2-7	4-9-1-5-3	Taip (0)	Ne (0)
1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	6-8-2-5-1	Taip (0)	Ne (1)
7-1-8-4-6-2	8-3-1-9-6-4	3-7-6-5-1-9	Taip (0)	Ne (0)

5-3-9-1-4-8	7-2-4-8-5-6	9-2-6-5-1-4	Taip (0)	Ne (1)
Derinys D	Derinys E	Derinys F		
7-8-2	3-8-2	2-7-1	Taip (0)	Ne (0)
9-2-6	5-1-8	4-7-9	Taip (0)	Ne (1)
4-1-8-3	2-7-9-3	1-6-8-3	Taip (0)	Ne (0)
9-7-2-3	2-1-6-9	3-9-2-4	Taip (0)	Ne (1)
1-7-9-2-6	4-1-8-6-9	2-4-7-5-8	Taip (0)	Ne (0)
4-1-7-5-2	9-4-1-7-5	8-3-9-6-4	Taip (0)	Ne (1)
2-6-4-8-1-7	6-9-7-3-8-2	5-8-6-2-4-9	Taip (0)	Ne (0)
8-4-1-9-3-5	4-2-7-9-3-8	3-1-7-8-2-6	Taip (0)	Ne (1)
		<b>Skaičių balas:</b>		<b>Iš 4</b>
<b>MĖNESIAI ATBULAI</b>				
„Dabar išvardinkite visus 12 mėnesių atbuline tvarka. Pradėkite nuo paskutinio mėnesio. Jūs sakysite gruodis, lapkritis ir taip toliau“				
gruodis-lapkritis-spalis-rugsėjis-rugpjūtis-liepa-birželis-gegužė-balandis-kovas-vasaris-sausis				0/1
<b>Mėnesių balas:</b>				<b>Iš 1</b>
<b>Koncentracijos balas (Skaičiai+mėnesiai)</b>				<b>Iš 5</b>

4. NEUROLOGINIS KLAUSIMYNAS	
Ar gali sportininkas perskaityti tekstą garsiai ir sekti jam duotas instrukcijas be didelio sunkumo (pvz. simptomų sąrašą)?	Taip Ne
Ar pasyvūs kaklo judesiai yra pilnos amplitudės ir nesukelia skausmo?	Taip Ne
Ar gali sportininkas nejudindamas kaklo ir galvos pažiūrėti į šonus, į apačią ir viršų be dvejetainimo akyse?	Taip Ne
Ar gali normaliai atlikti piršto - nosies testą?	Taip Ne
Ar nesutrikusi tandeminė eiseną? (eiseną koja už kojos, kai vienos pėdos pirštai liečia kitos pėdos kulną)	Taip Ne
<b>BALANSO TYRIMAS (mBES)</b>	
Ku <input type="checkbox"/> koja buvo testuojama (p <input type="checkbox"/> kuri yra nedominuojanti)	kairė dešinė
Testavimo paviršius (kietos grindys, aikštelė ir t.t.)	
Avalynė (batai, basomis, įtvaras, teipas ir t.t.)	
Padėtis Skaičiuojamas klaidų skaičius per 20 s. Klaidos: <ul style="list-style-type: none"> <li>• rankų paleidimas nuo klubų</li> <li>• atsimerkimas</li> <li>• pusiausvyros praradimas (žingsnis bandant save pagauti, nukritimas)</li> <li>• pasvyrimas į šoną daugiau nei 30°</li> <li>• kulno ar kojos pirštų atkėlimas</li> </ul> negrįžimas į pradinę padėtį ilgiau nei 5 s.	Klaidos
Stovėseną ant dviejų kojų užsimerkus, rankos ant klubų.	Iš 10
Stovėseną ant vienos nedominuojančios kojos užsimerkus, rankos ant klubų. Pakelta koja turėtų būti 30° klubo fleksijoje ir 45° kelio fleksijoje.	Iš 10
Tandeminė stovėseną (nedominuojanti koja gale)	Iš 10
Bendras klaidų skaičius	Iš 30

Pusiausvyros klaidos (iš 30)			
Ilgalaikė atmintis	Iš 5	Iš 5	Iš 5
	Iš 10	Iš 10	Iš 10
Traumos data ir laikas:			
Jei sportininkas jums yra pažįstamas, ar jis yra kitoks, nei įprastai?			
<input type="checkbox"/>	Taip	Ne	Nesu tikras <input type="checkbox"/> Netaikoma
(jei kitoks, apibūdinkite kodėl pastabų skiltyje)			
<b>Diagnozuojamas smegenų sutrenkimas?</b>			
<input type="checkbox"/>	Taip	Ne	Nesu tikras <input type="checkbox"/> Netaikoma
Jei testuojama pakartotinai, ar pagerėjo?			
<input type="checkbox"/>	Taip	Ne	Nesu tikras <input type="checkbox"/> Netaikoma
Aš atlikau arba prižiūrėjau testo atlikimą:			
Parašas ir spaudas:			
Data:			

Pastabos:
-----------

5. ILGALAIKĖ ATMINTIS	
Ilgalaikės atminties testas turi būti atliekamas 5 minutės po trumpalaikės atminties testo pabaigimo. Skiriamas 1 balas už kiekvieną teisingą atsakymą.	
„Ar prisimenate žodžių eilę, kurią aš jums skaičiau anksčiau? Pasakykite man tiek žodžių kiek atsimenate, eiliškumas nesvarbu“	
	Pradžios laikas:
Užrašykite visus atsimitus žodžius:	
Teisingai atsimiti žodžiai:	Iš 5 arba Iš 10

6. APIBENDRINIMAS			
	Apžiūros data ir laikas:		
Simptomų skaičius (iš 22):			
Simptomų sunkumo skaičius (iš 132):			
Orientacija (iš 5)			
Trumpalaikė atmintis	Iš 15	Iš 15	Iš 15
	Iš 30	Iš 30	Iš 30
Koncentracija (iš 5)			
Neurologinis klausimynas	Normalus Nenormalus	Normalus Nenormalus	Normalus Nenormalus