**SCAT5 įstaigos protokolas**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | | |
| Sportas/komanda: | | |
| Sužeidimo data: | | |
| Mokslų baigimo metai: | | |
| Amžius: | | |
| Lytis: V/M | | |
| Dominuojanti ranka: kairė/dešinė/nei viena | | |
| Kiek diagnozuotų galvos smegenų sukrėtimų yra buvę anksčiau? | | |
| Kada buvo paskutinis galvos smegenų sukrėtimas?: | | |
| Kiek dienų užtruko atsigavimas po paskutinio galvos smegenų sukrėtimo (laikas iki grįžimo į varžybas dienomis) | | |
|  | | |
| Ar sportininkui kada nors buvo: | | |
| Hospitalizuotas dėl galvos traumos? | Taip | Ne |
| Diagnozuotas/gydytas dėl galvos skausmų ar migrenos? | Taip | Ne |
| Diagnozuota mokymosi sutrikimai / disleksija | Taip | Ne |
| Diagnozuota aktyvumo ir dėmesio sutrikimas? | Taip | Ne |
| Diagnozuota depresija, nerimas ar kitas psichiatrinis sutrikimas? | Taip | Ne |
| Vartojami vaistai: | | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2. Simptomų vertinimas** | | | | | | | |
| Sportininkui paduodamas šis vertinimo lapas, kad jis perskaitytų šį paragrafą balsu, tada užpildo šią lentelę. Pildant klausimyną dėl pradinio ištyrimo, sportininkas vertina atsakymus, kaip įprastai jis jaučiasi. Pildant po traumos, sportininkas vertina atsakymus, kaip jaučiasi šiuo metu. | | | | | | | |
| Pažymėti: | |  | Pradinis ištyrimas | | | | |
|  | Po traumos | | | | |
| **Klausimyną pildo sportininkas** | | | | | | | |
|  | nėra | lengvas | | vidutinis | | sunkus | |
| Galvos skausmas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Galvos spaudimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Kaklo skausmas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Pykinimas ar vėmimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Galvos svaigimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Miglotas regėjimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sutrikusi pusiausvyra | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Jautrumas šviesai | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Jautrumas garsui | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| „Sulėtėjimo“ jausmas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Jausmas „lyg rūke“ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Jausmas „kažkas ne taip“ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sunku susikoncentruoti | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sunku prisiminti | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Nuovargis, trūksta energijos | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sumišimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Mieguistumas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Padidėjęs emocingumas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Dirglumas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Liūdesys | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Nervingumas ar nerimas | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Sunku užmigti | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Simptomų skaičius: |  | | Iš 22 | | | | |
| Simptomų sunkumo skaičius: |  | | Iš 132 | | | | |
| Ar simptomai sunkėja fizinės veiklos metu ar iš karto po jos? | | | |  | taip |  | ne |
| Ar simptomai sunkėja protinės veiklos metu ar po jos? | | | |  | taip |  | ne |
| Jei 100% yra kai jaučiatės geriausiai, kiek procentų jaučiatės dabar? | | | |  | | | |
| Jei mažiau nei 100%, paaiškinkite kodėl?: | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **3. PAŽINIMO KLAUSIMYNAS** | | | | | | | | | | |
| **ORIENTACIJA** | | | | | | | | | | |
| Kuris dabar mėnuo? | | | | | | | 0 | | 1 | |
| Kuri šiandienos data? | | | | | | | 0 | | 1 | |
| Kokia savaitės diena? | | | | | | | 0 | | 1 | |
| Kurie metai? | | | | | | | 0 | | 1 | |
| Kiek dabar valandų (valandos tikslumu) | | | | | | | 0 | | 1 | |
| **Orientacijos balas:** | | | | | | |  | | Iš 5 | |
| **TRUMPALAIKĖ ATMINTIS** | | | | | | | | | | |
| Trumpalaikės atminties testas gali būti atliktas naudojant tradicinį 5 žodžių bandymą arba pasirinktinai 10 žodžių bandymą. Visi 3 bandymai turi būti atlikti, nepriklausomai, koks buvo pirmo bandymo rezultatas. Skaitoma vieno žodžio per sekundę greičiu. | | | | | | | | | | |
| Prašome pasirinkti arba 5 arba 10 žodžių grupę ir ją apibraukti | | | | | | | | | | |
| „*Aš tirsiu jūsų atmintį. Perskaitysiu sąrašą žodžių, kai aš baigsiu, pakartokite žodžius kuriuos prisimenate, eiliškumas nesvarbu. 2 ir 3 bandymo metu aš kartosiu tuos pačius žodžius. Pakartokite žodžius kuriuos prisimenate, net jei jau juos prieš tai pakartojote, eiliškumas nesvarbu“* | | | | | | | | | | |
| Sąrašas | 5 žodžių sąrašas | | | | | Balai (iš 5) | | | | |
| 1 bandymas | | 2 bandymas | | 3 bandymas |
| A | Pirštas | Moneta | Antklodė | Citrina | Vabzdys |  | |  | |  |
| B | Žvakė | Popierius | Cukrus | Sumuštinis | Vagonas |  | |  | |  |
| C | Kūdikis | Beždžionė | Kvepalai | Saulėlydis | Lygintuvas |  | |  | |  |
| D | Alkūnė | Obuolys | Kilimas | Balnas | Burbulas |  | |  | |  |
| E | Švarkas | Strėlė | Pipiras | Vilna | Filmas |  | |  | |  |
| F | Doleris | Medus | Veidrodis | Balnas | Inkaras |  | |  | |  |
| **Trumpalaikės atminties balai** | | | | | |  | | Iš 15 | | |
| **Laikas k buvo atliktas paskutinis bandymas** | | | | | |  | |  | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Sąrašas | 10 žodžių sąrašas | | | | | Balai (iš 10) | | |
| 1 bandymas | 2 bandymas | 3 bandymas |
| G | Pirštas | Moneta | Antklodė | Citrina | Vabzdys |  |  |  |
| Žvakė | Popierius | Cukrus | Sumuštinis | Vagonas |  |  |  |
| H | Kūdikis | Beždžionė | Kvepalai | Saulėlydis | Lygintuvas |  |  |  |
| Alkūnė | Obuolys | Kilimas | Balnas | Burbulas |  |  |  |
| I | Švarkas | Strėlė | Pipiras | Vilna | Filmas |  |  |  |
| Doleris | Medus | Veidrodis | Balnas | Inkaras |  |  |  |
| **Trumpalaikės atminties balai** | | | | | |  | Iš 30 | |
| **Laikas per kurį buvo atliktas paskutinis bandymas** | | | | | |  |  | |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **KONCENTRACIJA** | | | | | | |
| **SKAIČIAI ATBULAI** | | | | | | |
| Prašome apibraukti pasirinktą skaičių derinį (A,B,C,D,E,F). Skaitymo greitis vienas skaičius per sekundę. Skaitoma pasirinktu stulpeliu žemyn. | | | | | | |
| „*Aš perskaitysiu eilutę skaičių, kai aš baigsiu, jūs pakartokite skaičius atbuline tvarka, nei aš jums skaičiau. Pavyzdžiui, jei aš sakysiu 7-1-9, jūs sakysite 9-1-7“* | | | | | | |
| Koncentracijos skaičių sąrašas (apibraukite pasirinktą) | | | | | | |
| Derinys A | Derinys B | Derinys C | |  |  | |
| 4-9-3 | 5-2-6 | 1-4-2 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 6-2-9 | 4-1-5 | 6-5-8 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 3-8-1-4 | 1-7-9-5 | 6-8-3-1 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 3-2-7-9 | 4-9-6-8 | 3-4-8-1 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 6-2-9-7-1 | 4-8-5-2-7 | 4-9-1-5-3 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 1-5-2-8-6 | 6-1-8-4-3 | 6-8-2-5-1 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 7-1-8-4-6-2 | 8-3-1-9-6-4 | 3-7-6-5-1-9 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 5-3-9-1-4-8 | 7-2-4-8-5-6 | 9-2-6-5-1-4 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| Derinys D | Derinys E | Derinys F | |  |  | |
| 7-8-2 | 3-8-2 | 2-7-1 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 9-2-6 | 5-1-8 | 4-7-9 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 4-1-8-3 | 2-7-9-3 | 1-6-8-3 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 9-7-2-3 | 2-1-6-9 | 3-9-2-4 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 1-7-9-2-6 | 4-1-8-6-9 | 2-4-7-5-8 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 4-1-7-5-2 | 9-4-1-7-5 | 8-3-9-6-4 | | Taip (0) | Ne (1) | |
| 2-6-4-8-1-7 | 6-9-7-3-8-2 | 5-8-6-2-4-9 | | Taip (0) | Ne (0) | |
| 8-4-1-9-3-5 | 4-2-7-9-3-8 | 3-1-7-8-2-6 | | Taip (0) | Ne (1) | |
|  |  | **Skaičių balas:** |  | | **Iš 4** | |
| **MĖNESIAI ATBULAI** | | | | | | |
| *„Dabar išvardinkite visus 12 mėnesių atbuline tvarka. Pradėkite nuo paskutinio mėnesio. Jūs sakysite gruodis, lapkritis ir taip toliau“* | | | | | | |
| gruodis-lapkritis-spalis-rugsėjis-rugpjūtis-liepa-birželis-gegužė-balandis-kovas-vasaris-sausis | | | | | | 0/1 |
| **Mėnesių balas:** | | | | | | Iš 1 |
| **Koncentracijos balas (Skaičiai+mėnesiai)** | | | | | | Iš 5 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4. NEUROLOGINIS KLAUSIMYNAS** | | |
| Ar gali sportininkas perskaityti tekstą garsiai ir sekti jam duotas instrukcijas be didelio sunkumo (pvz. simptomų sąrašą)? | Taip | Ne |
| Ar pasyvūs kaklo judesiai yra pilnos amplitudės ir nesukelia skausmo? | Taip | Ne |
| Ar gali sportininkas nejudindamas kaklo ir galvos pažiūrėti į šonus, į apačią ir viršų be dvejinimosi akyse? | Taip | Ne |
| Ar gali normaliai atlikti piršto - nosies testą? | Taip | Ne |
| Ar nesutrikusi tandeminė eisena?  (eisena koja už kojos, kai vienos pėdos pirštai liečia kitos pėdos kulną) | Taip | Ne |
| **BALANSO TYRIMAS (mBES)** |  |  |
| Kuri koja buvo testuojama  (pvz. kuri yra nedominuojanti) |  | kairė |
|  | dešinė |
| Testavimo paviršius (kietos grindys, aikštelė ir t.t.) | | |
| Avalynė (batai, basomis, įtvaras, teipas ir t.t.) | | |
| Padėtis  Skaičiuojamas klaidų skaičius per 20 s.  Klaidos:   * rankų paleidimas nuo klubų * atsimerkimas * pusiausvyros praradimas (žingsnis bandant save pagauti, nukritimas) * pasvyrimas į šoną daugiau nei 30° * kulno ar kojos pirštų atkėlimas   negrįžimas į pradinę padėtį ilgiau nei 5 s. | Klaidos | |
| Stovėsena ant dviejų kojų užsimerkus, rankos ant klubų. |  | Iš 10 |
| Stovėsena ant vienos nedominuojančios kojos užsimerkus, rankos ant klubų. Pakelta koja turėtų būti 30° klubo fleksijoje ir 45° kelio fleksijoje. |  | Iš 10 |
| Tandeminė stovėsena (nedominuojanti koja gale) |  | Iš 10 |
| Bendras klaidų skaičius |  | Iš 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **5. ILGALAIKĖ ATMINTIS** | | | |
| Ilgalaikės atminties testas turi būti atliekamas 5 minutės po trumpalaikės atminties testo pabaigimo. Skiriamas 1 balas už kiekvieną teisingą atsakymą. | | | |
| *„Ar prisimenate žodžių eilę, kurią aš jums skaičiau anksčiau? Pasakykite man tiek žodžių kiek atsimenate, eiliškumas nesvarbu“* | | | |
|  | Pradžios laikas: | |  |
| Užrašykite visus atsimintus žodžius: | | | |
| Teisingai atsiminti žodžiai: | Iš 5 | arba | Iš 10 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. APIBENDRINIMAS** | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | Apžiūros data ir laikas: | | | | |
|  | | | | | |  |  | | |  |
| Simptomų skaičius (iš 22): | | | | | |  |  | | |  |
| Simptomų sunkumo skaičius (iš 132): | | | | | |  |  | | |  |
| Orientacija (iš 5) | | | | | |  |  | | |  |
| Trumpalaikė atmintis | | | | | | Iš 15 | Iš 15 | | | Iš 15 |
| Iš 30 | Iš 30 | | | Iš 30 |
| Koncentracija (iš 5) | | | | | |  |  | | |  |
| Neurologinis klausimynas | | | | | | Normalus  Nenormalus | Normalus  Nenormalus | | | Normalus  Nenormalus |
| Pusiausvyros klaidos (iš 30) | | | | | |  |  | | |  |
| Ilgalaikė atmintis | | | | | | Iš 5 | Iš 5 | | | Iš 5 |
|  | | | | | | Iš 10 | Iš 10 | | | Iš 10 |
|  | | | | | | | | | | |
| Traumos data ir laikas: | | | | |  | | | | | |
| Jei sportininkas jums yra pažįstamas, ar jis yra kitoks, nei įprastai? | | | | | | | | | | |
|  | Taip |  | Ne |  | Nesu tikras | | |  | Netaikoma | |
| (jei kitoks, apibūdinkite kodėl pastabų skiltyje) | | | | | | | | | | |
| **Diagnozuojamas smegenų sutrenkimas?** | | | | | | | | | | |
|  | Taip |  | Ne |  | Nesu tikras | | |  | Netaikoma | |
| Jei testuojama pakartotinai, ar pagerėjo? | | | | | | | | | | |
|  | Taip |  | Ne |  | Nesu tikras | | |  | Netaikoma | |
| Aš atlikau arba prižiūrėjau testo atlikimą: | | | | | | | | | | |
| Parašas ir spaudas: | | | | | | | | | | |
| Data: | | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| Pastabos: |